

Рецензия на программу
«Домашний психолог для подростка и родителя»
(автор Э.А. Зайцев)

Программа «Домашний психолог для подростка и родителя» Эдгарда Зайцева является уникальным психологическим продуктом, помогающим как ребенку, так и взрослому обрести эмоционально-психологические компетенции, особенно в современных реалиях, когда ребенок подвергается разного рода негативным воздействиям, связанным с изменением ценностных ориентаций в обществе потребления с превалированием технократического стиля мышления, влияющим на детское пространство и повседневную жизнь каждого ребенка.

Сегодня, в условиях современных трансформационных процессов в обществе, как никогда важно позитивное развитие каждого ребенка, духовное становление его личности, укрепление традиционных семейных ценностей, о чем свидетельствует государственная политика в области детства. В нашей стране 2017-2027 годы объявлены «Десятилетием детства в России». Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» свидетельствует о важности укрепления института семьи, нравственных ориентиров современной молодежи, формировании мировоззренческих основ граждан России, сохранении из поколения в поколение культурного опыта и т.д.

Именно поэтому представленная программа Эдгарда Зайцева очень актуальна в современных условиях. Она направлена на развитие у подростка эмоционально-образного мышления, воображения, памяти. Программа содержит информацию о важных социальных и моральных нормах жизни в отношениях между людьми, отношениях внутри семьи, в том числе о том, что такое хорошо и что такое плохо, где в основе лежат принципы возрастной психологии и нормативного развития детей. Программа способствует формированию устойчивого эмоционального фона у детей, а у родителей эмпатийных способностей во взаимодействии с ребёнком на рациональном, эмоциональном и интуитивном уровнях.

Весьма интересным представляется внутренняя логика программы. Она включает в себя целый комплекс материалов для гармоничного развития ребенка. Это и кейсы с медитациями и песочной анимацией для ребенка, и аудиокниги, и полнометражный мультфильм, и кейс для родителей, а также кейс для успешного прохождения экзаменов.

Особый интерес представляет «Дневник подростка: 21 день с самим собой». Это удивительный по своему содержанию комплекс письменных заданий для ребенка, где он каждый день погружается в мир своих чувств,

эмоций, проживаний. Ведь подростку очень сложно порой бывает с кем-то из близких поделить своими переживаниями, сокровенными тайнами, а проходя данную программу он может все описать в свой личный дневник осознаний. Особенно актуальна данная программа для детей, находящихся в сложных жизненных ситуациях, в том числе связанных с потерей близких, родных.

Сегодня как никогда важно понимать и управлять своими эмоциями, расширять психологические знания, жизненные умения и навыки как взрослому, так и ребенку. Данная программы бесценный вклад в эмоциональное благополучие каждой семьи. Ведь сегодня повсеместно наблюдается кризис семейных отношений, который усугубляется возрастным кризисом взрослеющего ребенка. Отношения в семьях часто характеризуются повышенной конфликтностью, негативизмом поведения как взрослых по отношению к детям, так и детей к родителям. Проживание кризисных ситуаций порой приводит к нарушениям эмоциональных отношений родителей и детей, к деструктивным формам их взаимодействия. И когда семья остается один на один со своими вопросами, сомнениями и тревогами, то важно найти правильный путь для исправления такой ситуации.

Программа направлена в том числе на помочь родителям, детям и подросткам наладить и гармонично выстроить отношения внутри семьи, с родными и близкими. А детям и подросткам через проживание своих обид осознать безусловную любовь родителей, являющейся важнейшим источником помощи и любви.

Весьма ценным представляется кейс для мамы, благодаря которому формируется способность мамы (главного человека в жизни каждого ребенка) понимать как свои чувства и эмоции, так и эмоциональные состояния своего ребенка. Все это непосредственным образом оказывает влияние на общение внутри семьи, на гармонизацию взаимоотношений между ребёнком и родителями. Таким образом, программа Эдгарда Зайцева направлена на укрепление традиционных семейных ценностей и сохранение теплых человеческих отношений внутри семьи и в обществе в целом.

Необходимо подчеркнуть, что в программе достаточно подробно даны инструкции самого автора к прохождению каждого кейса программы. Основные используемые формы программы - медитации. Структура кейсов и их содержание продумано автором до мелочей, чтобы каждый в своем темпе смог погружаться в медитативные процессы и проживать свои обиды, страхи, боли, разочарования, свои победы, успехи, достижения, радости.

Уникальность программы заключается еще в том, что она доступна для всех граждан нашей необъятной страны. И для тех, кто проживает в больших городах, и для тех, кто живет в малых городах, сёлах и деревнях, и в военных городках, и даже находится в местах боевых действий, где порой нет

предоставляет доступ к данной программе на безвозмездной основе, в дар, чтобы как можно больше детей и подростков обрели свое счастье и благополучие. Для прохождения программы нужен только смартфон и интернет.

В заключение следует отметить, что программа «Домашний психолог для подростка и родителя» отражает профессионализм автора в области психологии и представляет собой завершённую методическую разработку, обладающую неоспоримой практической ценностью как для взрослых, так и для детей и для подростков.

Доктор политических наук,
зав.кафедрой философия, профессор,
начальник отраслевого центра
подготовки научно-педагогических
кадров высшей квалификации
ФГАОУ ВО
«Российский университет
транспорта» (РУТ(МИИТ))



И.В. Федякин