

## Рецензия на программу

### «Домашний психолог для ребенка и родителя»

(автор Э.А. Зайцев)

Программа «Домашний психолог для ребенка и родителя» Эдгарда Зайцева является профессиональным психологическим продуктом, уникальным по своему содержанию и наполнению. Это программа комплексно разработана как для детей, нуждающихся в психологической поддержке, так и для родителей, осознающих важность своей роли в жизни и судьбе своих детей.

Программа особенно актуальна в настоящее время когда дети и взрослые активно вовлечены в систему глобально изменяющегося мира, когда пересматриваются практики общения взрослых с детьми, внутрисемейная коммуникация, изменяется социальный статус ребенка и ценность детства в современном обществе.

Важность периода детства сегодня отмечается и на политическом уровне. Так, например в России 2017-2027 годы объявлены «Десятилетием детства в России». О важности укрепления семейных ценностей и поддержания психологического здоровья детей и их нравственных ориентиров говорится в Указе Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 года № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Одним из механизмов укрепления традиционных семейных ценностей является совершенствование форм и методов воспитания и образования детей. Программа Эдгарда Зайцева как раз направлена на гармонизацию отношений внутри семьи, на формирование устойчивого эмоционального фона у детей и доверительных, эмпатийных чувств у взрослых во взаимодействии с ребёнком.

Программа содержит развивающий кейс для ребенка «Мир огромный добр ко мне» с авторской сказкой «Дядюшки Да Лад На» и детскими медитативными практиками с песочной анимацией, кейс психологических медитативных практик «Люблю. Кричу. Воспитываю» для мамы, а также мультипликационный фильм «Про Федота-идиота и Ивана-дурака», колыбельные с песочной анимацией, аудиокниги для взрослых и детей.



Программа «Домашний психолог для ребенка и родителя» - это полноценная программа, которая дает детям возможность развить образное мышление, воображение, память; помогает сформировать представления о важных социальных и моральных нормах жизни в отношениях между людьми, о том, что такое хорошо и что такое плохо; развить свои жизненные навыки, таланты, осознать безусловную любовь родителей как важнейший источник помощи и любви.

Тетрадь с развивающими упражнениями для ребенка «Мир огромный добр ко мне» - это удивительный образовательный комплект заданий, где ребенок учится анализировать прослушанный текст сказки, расширяет свой лексикон, учится выражать свои эмоции и представления о том или ином герое, развивает логику, память, воображение. Ребенок с помощью программы осознает мир вокруг себя, принимает безусловную родительскую любовь, учится справляться со своими негативными эмоциями, формирует чувство ответственности за свои поступки.

Следует отметить, что данная программа предоставляется автором на безвозмездной основе всем гражданам нашей страны, заинтересованным в воспитании здоровых и эмоционально устойчивых детей, способных управлять своими эмоциями, решать сложные психологические ситуации, умеющих любить и быть любимыми.

Данная программа доступна для любого региона нашей необъятной страны и для всех неравнодушных за воспитание и будущее подрастающего поколения. Ведь сегодня как никогда важно создание комфортной, счастливой и доброжелательной среды для жизни детей, таких условий, где они будут развиваться. Это и есть тот фундамент, на котором можно сформировать охраняемое детство, а значит духовно развитое общество.

Кандидат философских наук,  
доцент кафедры философии,  
ФГАОУ ВО

«Российский университет  
транспорта» (РУТ(МИИТ))



О.И. Разинкова