

## Кейс «Здоровье в каждый дом»

Болезнь — это наш учитель, а кейс о здоровье нужен, чтобы вернуть равновесие расшатанному уму, телу и жизни.

Кейс — это добрая забота о твоём здоровье. Ты получишь набор уникальных медитативных практик, которые запустят процесс исцеления тела через прощение себя. Осознай и устрани причину болезней вместо лечения симптомов. Дыши здоровьем.

Жизнь и здоровье — это самое важное, что есть у каждого из нас. Позаботься о своём здоровье и здоровье своих близких!

Кейс — это ключ к твоему здоровью. Он поможет в выздоровлении, профилактике и восстановлении после заболевания. Кейс — это индивидуальный подход к здоровью для каждого члена твоей семьи, ведь во время медитативных процессов человек проходит свой неповторимый путь исцеления.

Кейс рассчитан на **7 дней** прохождения и включает **10 медитативных практик + 2 детские медитации** в подарок. Также в составе — 2 PDF-файла: инструкция и памятка по психосоматике.

Кейс предназначен для мужчин и женщин в возрасте от 18 лет.

**ВНИМАНИЕ!** Содержащиеся в кейсе процессы нельзя выполнять беременным, а также в период первого года грудного вскармливания и в течение полугода после операций.



# Список медитативных практик в кейсе

- медитация «Разговор с телом»
- медитация «Посылаю любовь своему телу»
- медитация «Наполнение любимых своей любовью»
- медитация «Благодарю на выздоровление»
- медитация «Я чувствую себя здоровым»
- медитация «Я и моя Бесценность»
- медитация «Благодарю и отпускаю»
- медитация «Встреча с триединством божественного»
- медитация «Ясность оздоровления»
- медитация «Молитва исцеления»
- Бонус. Медитация «Сказка про обидки» 6+
- Бонус. Детская аффирмация «Я люблю тебя»

Эти практики в комплексе проводятся ежедневно, по расписанию. Необходимо проходить их в указанном порядке, не отклоняясь от графика. Даже если ты прежде никогда не медитировал, не делал дыхательную гимнастику, тебе будет легко справиться с заданиями.