



ЛИЦЕНЗИРОВАННОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной профессиональной образовательной программы
повышения квалификации
"Психолог-консультант (психосоматолог)"**

Цель обучения: повышение квалификации психологического консультирования

Категория обучающихся: имеющие среднее специальное или высшее образование

Общая трудоемкость (час): 1114 ак. часов.

Форма обучения: с отрывом / без отрыва от работы / с частичным отрывом от работы.

Наименование производителя продукции, с помощью которой будет проходить обучение «Школа по авторскому методу Эдгарда Зайцева «Сам себе психолог» - «Психолог-консультант (психосоматолог)».

№п/п	Наименование модулей, разделов, дисциплин, тем	Трудоемкость (всего час)	Аудиторные занятия (час)		СР (час)
			лекций	практ/сем	
1.	Модуль 1. ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ	101	52		49
	Промежуточный контроль	1,0			
2	Модуль 2. БУКВИЦА И МЕНТАЛЬНАЯ КАРТА ЧЕЛОВЕКА	124,5	60	22	42,5
	Промежуточный контроль	1,0			
3.	Модуль 3. АЛГОРИТМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КОНСУЛЬТАЦИИ. ЧАСТЬ 1, ЧАСТЬ «	292	98	100	94
4.	Модуль 4. ОСОЗНАНИЕ ЗАПРОСА	44	44		
	Промежуточный контроль	1,5			
5.	Модуль 5. АЛГОРИТМ ПРОВЕДЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА И ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ КАРТА КЛИЕНТА	217	88	62	67
6.	Модуль 6. ПСИХОСОМАТИКА	330	236	94	
Итоговый контроль по курсу (итоговое психологическое консультирование (психолог-наблюдатель-клиент))		2	экзамен		
Трудоемкость программы (всего)		1114			

Зайцев Э.А.

Модуль 1: Введение в психологию

Лекции - 52 часа

1. Общая психология

- Общая характеристика психологии как науки
- Психика и особенности строения мозга
- Связь психической реальности и организма человека
- Ощущения — первичная форма отражения действительности
- Сущность и основные качества восприятия. Что такое восприятие
- Внимание. Память
- Понятие личности в психологии. Способности. Темперамент. Характер
- Воля. Эмоции. Понятие о воле. Понятие психических состояний

2. Психодиагностика

- Психодиагностика как наука
- Общая и частная психодиагностика. Область практического применения и новые тенденции развития психодиагностики
- Психологический диагноз
- Измерение интеллекта

3. Психология развития

- Введение в психологию развития
- Категория возраста и проблема периодизации психического развития
- Младенчество. Общая характеристика младенческого возраста
- Раннее детство. Общая характеристика раннего детства
- Дошкольный возраст. Общая характеристика дошкольного возраста
- Школьный возраст. Общая характеристика школьного возраста
- Подростковый возраст. Общая характеристика подросткового возраста
- Юношеский возраст. Общая характеристика юношеского возраста
- Ранняя взрослость. Общая характеристика возраста молодости. Зрелость. Общая характеристика возраста зрелости

4. Введение в клиническую психологию

- Предмет клинической психологии
- Структура клинической психологии
- Супервизия в клинической психологии

5. Патопсихология

- Теоретические проблемы патопсихологии как области научного знания
- Нарушения эмоционально-волевой сферы
- Патология волевой и произвольной регуляции

- Нарушения памяти
- Нарушения мышления
- Нарушения речи
- Нарушения внимания
- Нарушения сознания

Самостоятельная работа - 49 часов

Медитативные психологические практики по образовательным программам Эдгарда Зайцева.

1. Кейс «Ресурсное состояние»

Научит восстанавливать своё ресурсное состояние: вы получите силы и мотивацию для решения текущих задач, ощутите радость жизни, уверенность и внутреннюю опору. Это кейс медитативных психологических практик, который вернёт вам энергию, желание действовать и вдохновение двигаться вперёд.

2. Кейс «Здоровье в каждый дом»

Данный кейс - это ключ к вашему здоровью, энергии и внутреннему балансу. Он поможет восстановиться после болезней, укрепить иммунитет и наполнить жизнь ресурсами. Благодаря индивидуальному подходу и глубоким медитативным процессам, кейс позволяет пройти уникальный путь исцеления и гармонии, справиться со стрессом и вернуть бодрость, уверенность и радость к жизни. Вы почувствуете результат уже после первых сеансов!

3. Кейс «Практики для снятия тревоги и стресса»

Создан специально для тех, кто сталкивается с паническими атаками, тревогой и эмоциональным выгоранием. Этот кейс с медитативными практиками поможет вам снять стресс, восстановить внутреннюю гармонию и почувствовать себя в безопасности. Уникальные практики расслабят тело, нормализуют давление и ритм сердца, улучшат сон и помогут справиться с депрессией и усталостью.

Дополнительные материалы

1. Книга «Размышления Ду РА(ка): Жизнь вне поисков смысла»
2. Книга «От слов к счастью. Как слова влияют на вашу жизнь?»

Модуль 2: Буквица и ментальная карта человека

Лекции - 60 часов

1. Буквица

- Древнеславянская азбука, раскрывающая образ человека через слова
- Буквица - пояснение и описание
- 16 Божественных устоев - жизненных правил
- Слоги и их значения
- Фразы и их значения

2. Ментальная карта человека

- Что такое ментальная карта?
- Заполнение ментальной карты клиента
- Мимика клиента при заполнении ментальной карты
- Карта миграции человека
- Родовые знания, полученные клиентом
- Сословие
- Как уважает себя клиент
- Алгоритм работы с ментальной картой

Видеолекции - 22 часа

Видео с реальными консультациями, где автор программы показывает, как за одну сессию находит травму и убирает её, рассматривая каждый случай в деталях.

Самостоятельная работа - 42,5 часа

Медитативные психологические практики по образовательным программам Эдгарда Зайцева.

1. Кейс «Мама и я. Прощение обид»

Отношения с мамой — это основа вашей жизни, её влияние ощущается в каждом аспекте вашего существования. Этот терапевтический кейс поможет убрать обиды, тревоги и страхи, связанные с детскими переживаниями, и освободиться от тяжкого груза прошлого. Избавьтесь от незавершённых эмоций и создайте крепкий фундамент для счастливого будущего.

2. Кейс «Папа и я. Прощение обид»

Этот кейс поможет вам освободиться от обид и боли, связанных с отношениями с отцом. Пройдя через 16 медитативных практик, вы научитесь прощать, отпускать старые травмы и не таить злых чувств. Если вам не хватает мужской заботы, поддержки или внимания, или если вы хотите простить отца, этот кейс — идеальное решение для вас.

3. Кейс «Мои 7Я»

Этот кейс поможет вам освободиться от старых родовых сценариев, восстановить связь с предками и трансформировать негативные родовые программы. С помощью осознанного выбора вы сможете укрепить свой род и найти поддержку, которую, возможно, чувствовали утраченной. Пройдя эти процессы, вы получите возможность усилить свою жизненную силу и восстановить гармонию в отношениях, создавая новое будущее, свободное от повторяющихся ошибок прошлого.

Модуль 3: Алгоритм психологической консультации

Лекции - 98 часов

1. Алгоритм психологической консультации. Часть 1

- Вводная часть
- Для чего нужен алгоритм консультации психологу?
- Алгоритм консультации
- Энергия человека
- Субличности человека
- Роли в консультации
- Техники ведения консультации
- Наблюдатель в консультации
- Подготовка к консультации
- Световой поток для консультации
- Выстраивание отношений с клиентом и переход на «Ты»
- «Шкала согретости» клиента или какой клиент приходит к психологу
- 3 этапа консультации - «Первое слово»

2. Алгоритм психологической консультации. Часть 2

- 4 процесс алгоритма консультации - Запрос клиента
- Боль - что это такое?
- Знания и сценарии проживания человека с 0 до 9 лет
- Знания и сценарии проживания человека с 9 до 27 лет
- Сценарии проживания с 27 до 45 лет
- Знания и сценарии проживания с 45 до 72 лет
- Возраст кризисов

- Безусловные рефлексy. Правило 5С
- «Минные поля»
- «Игры Эго»
- Парадигмы «игр Эго»
- Наказание
- «Гордыня» метафорический образ
- Формула Надежды
- Доказательство - любимая игра человека
- Действия психолога при таких вопросах в консультациях
- 5 процесс в консультации: что наилучшим образом будет для тебя?
- Результат проведения консультации, когда она проведена по четкому алгоритму

Видеолекции - 100 часов

Видео с реальными консультациями, где автор программы показывает, как за одну сессию находит травму и убирает её, рассматривая каждый случай в деталях.

Самостоятельная работа - 94 часа

Медитативные психологические практики по образовательным программам Эдгарда Зайцева.

1. Программа «Жили-были, или Жизнь — она такая»

Эта программа поможет вам наладить гармоничные отношения в семье, улучшить социальные коммуникации и изменить ограничивающие денежные сценарии. Вы научитесь строить крепкие отношения, выявлять причины конфликтов и разводов, а также развивать позитивные навыки общения в обществе и на работе. Программа даст инструменты для создания финансового благополучия, улучшая качество вашей жизни и отношений.

2. Программа «Золотая антилопа 2.0»

Эта программа для тех, кто устал от финансовых трудностей и мечтает о лучшем уровне жизни. Она поможет избавиться от страха и стыда быть бедным или богатым, закрыть травматичные блоки, связанные с деньгами, и переписать денежный сценарий на уровне ДНК. Вы измените своё отношение к деньгам, уберёте ментальные барьеры, которые мешают их привлечению, и начнёте зарабатывать больше и быстрее. Финансовые потолки исчезнут, и деньги начнут приходить в вашу жизнь легче, потому что вы начнёте ценить себя и свою работу.

Дополнительные материалы

1. Книги:

- «Занимательная психология для богатых и знаменитых... и тех, кто хочет стать успешным»
- «Как приручить Золотую антилопу»

2. 4 «денежных» тренинга

- «Деньги. Долги. Кредиты»
- «Деньги. Долги. Кредиторы»
- «Не жили богато, или Деньги достаются потом и кровью»
- «Соприкосновение с денежным потоком»

Модуль 4: Осознание запроса

Модуль программы дополняется и будет доступен для ознакомления позже.

Модуль 5: Алгоритм проведения психологического процесса и эмоциональная карта клиента

Лекции - 88 часов

1. Алгоритм поведения психологического процесса

- Алгоритм процесса
- 1 этап психологического процесса: «Подготовка к процессу»
- 2-й этап психологического процесса: «Вход в ситуацию боли»
- 3-й этап психологического процесса: «Присоединение»
- 4-й этап психологического процесса: «Диалог»
- 5-й этап психологического процесса: «Ярость и Гнев»
- 6-й этап психологического процесса: «Гнев»
- 7-й этап психологического процесса: «Прощение»
- 8-й этап психологического процесса: «Благодарность»
- 9-й этап психологического процесса: «Я прощаю себя»
- Соединение в «световом потоке» в психологическом процессе

2. Эмоциональная карта клиента

- Эмоциональная карта клиента
- Консультация по эмоциональной карте клиента

- Анализ консультации и схема проведения психологического процесса
- Хвастовство в эмоциональной карте
- Консультация в эмоциональном состоянии человека
- Эмоциональная перегрузка
- Принятие сексуального союза мамы и папы
- Психологический процесс принятия сексуального союза мамы и папы
- Матрица консультации
- Ошибки психолога при работе с клиентом
- Эмоциональная карта клиента в консультации
- Психологическая консультация «Мне можно»
- Психологический процесс «Принятие рода»
- Психологическая консультация - вышло чувство тревог на медитации
- Психологический процесс для снятия тревожности
- Психологическая консультация «Страх проявления и больших денег»
- Психологический процесс «Разрешение себе успеха»
- Психологический процесс «Отпускание эмоциональных привязок и разрешение себе радоваться»
- Психологическая консультация «Семейная консультация»
- Подготовка к тематической консультации
- Тематическая консультация «Кто я, куда я иду, и какой я там»
- Психологическая консультация «Мама лучше знает»

Видеолекции - 62 часа

Видео с реальными консультациями, где автор программы показывает, как за одну сессию находит травму и убирает её, рассматривая каждый случай в деталях.

Самостоятельная работа - 67 часов

Медитативные психологические практики по образовательным программам Эдгарда Зайцева.

1. Программа «Семья как место Силы»

Все наши взрослые трудности и установки корнями уходят в детство, в отношения с родителями. Деньги, карьера, самооценка, личная жизнь — всё формируется тогда. Пока не простите и не примете родителей, вы будете повторять их сценарии: жить в бедности, выбирать партнёров, похожих на маму или папу, бояться близости и роста. Родители — это либо источник силы, либо барьер на пути к счастью. Выбор за вами: оставаться в старых шаблонах или создавать жизнь из своих истинных желаний и целей.

2. Кейс «Я достойна большего»

Этот кейс поможет вам избавиться от заниженной самооценки, старых детских комплексов и негативных убеждений о себе, мешающих проявляться в жизни уверенно. Вы научитесь видеть свои победы, принимать своё тело, повысите самооценку и освободитесь от чужих голосов в голове. В результате обретёте внутреннюю свободу и уверенность: будете идти по жизни с расправленными плечами, осознавая свою ценность и излучая это в мир.

Дополнительные материалы

1. Книга «Семья как место Силы»

Модуль 6: Психосоматика

Лекции - 236 часов

1. Новая германская медицина
2. Основы психосоматики
3. Основы психосоматики. Биохимия эмоций
4. Основы психосоматики. Психоаналитический взгляд на развитие психосоматических расстройств
5. Основы психосоматики. Тревога
6. Основы психосоматики. Сепарационная тревога
7. Основы психосоматики. Стыд, вина
8. Психотерапевт в терапии и разные методы работы
9. Внутренняя картина болезни и ее совпадение с картиной личности
10. Личность в психосоматике. Личность. Травма. Акцентуация характера. Шизоидный тип
11. Объектные отношения. Привязанность. Тревожность
12. Болезнь как следствие дезадаптивных установок
13. Обида
14. Теория привязанности по Джону Боулби
15. Мозг и стресс
16. Треугольник Карпмана
17. Трансактный анализ. Эрик Берн
18. Внутренний ребенок, как определить его присутствие
19. 12 шагов исцеления негативного детского опыта
20. Осколки детских травм
21. Личность. Исцеление раннего внутреннего ребенка
22. Обзор методов ТОТ
23. Роли выживания

24. Личность в психосоматике. Зависимые отношения
25. Основы психосоматики. Внутренний критик
26. Личность в психосоматике. Зависимости
27. Личность в психосоматике. Ревность - признак зависимых отношений
28. Агрессия
29. Манипуляции
30. Личность. Манипуляции. Эверетт Шостром, Вирджиния Сатир, Эрих Берн
31. Права человека. Как общаться с манипулятором
32. Базовая тревожность
33. Бодинамика
34. Панические атаки
35. Работа с убеждениями и искажениями
36. Убеждения как ценности человеческой личности. Убеждения как ограничивающие ценность человека. Альберт Эллис
37. ЖКТ
38. Болезни дыхательной системы
39. Сердечно-сосудистые заболевания
40. Женские болезни
41. Психосоматика женского бесплодия
42. Кожа
43. Психосоматика депрессии
44. Мерилин Мюррей
45. Классификация личности по Э. Кречмеру и М. Дукаревич
46. ПТСР
47. Зависимости. Пищевые расстройства, компульсия, обсессия

Видеолекции - 94 часа

Видео с реальными консультациями, где автор программы показывает, как за одну сессию находит травму и убирает её, рассматривая каждый случай в деталях.

Самостоятельная работа

Медитативные психологические практики по образовательным программам Эдгарда Зайцева.

1. Программа «Здоровье в каждый дом»
2. Кейс «Практики для снятия тревоги и стресса»